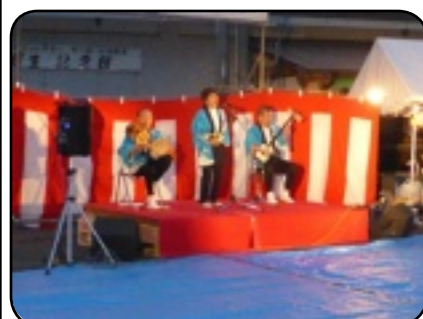


第3回かまくら納涼祭 公民館部

7月24日(日)に緑水園前駐車場にて第3回かまくら納涼祭を開催しました。納涼祭来場者数は300名と多くの方が来場しました。オープニングになんぶ太鼓の力強い演奏から始まり、遠藤会長挨拶に続き、来賓として坂本町長、明道公民館小原館長、津村会長に挨拶をしていただきました。緑水園さんのイノッチー音頭、民謡教室では安来節で自慢の歌声と踊りを披露していただきました。ひまわり踊りの会の艶やかな踊りに続き、国立音楽院さんによる歌唱で盛り上がりました。屋台では西伯山菜さんが冷やしぜんざい、特産化研究部会がカレーとかき氷、能竹が焼きそばとあげたこ焼き、産業課がバーニャフレddaというソースにつけて食べる野菜を販売していました。また、おもちゃの金魚すくいやバルーンアートでたくさんのお子様達が楽しそうに遊んでいました。納涼祭の終盤のビンゴゲームではたくさんの「ビンゴ!」という嬉しそうな声が響いていました。そして納涼祭の醍醐味の緑水湖花火では来場者の皆さんの「うわあ〜」と声が響いていました。



【今月のつづき】

8月も半ばを過ぎ、まだまだ暑い日が続いています。しかし冷房の効きすぎた部屋にいると体が必要以上に冷え、疲れのもととなります。冷房の設定温度は外気温のマイナス5度以内がベストと言われています。疲れを取るにはしっかりと睡眠と、暑いと思われるかもしれませんがお風呂に浸かると冷えから来る疲れを取るには効果的です。また、夏バテにはビタミンB1、B2・クエン酸を多く含む食材を食べると夏バテの原因となる乳酸が溜まるのを防いでくれます。ビタミンB1、B2は豚肉、レバー、枝豆、納豆、豆腐、玄米、うなぎ、イワシ、ゆずなどに多く含まれています。これらを活用し、暑い夏を乗り切りましょう。



夏休みサマーキャンプ

7月24日(日)~25日(月)にかけて夏休み交流キャンプを行いました。参加者はスタッフを含め73名で開校式のあとテントを組み立て、昼食にはみんなで考えたピザを作り食べ、ネイチャーゲームやウォータースライダーで全力で遊びました。その後バナナを使いカブトムシ捕獲作戦の仕掛けを作りました。夕食は緑水園前駐車場にて行われた納涼祭でカレーや唐揚げなどでおなかを満たし、バルーンアートで遊びビンゴゲームではたくさんのお子様達がビンゴしていました。25日は朝食はサンドイッチを作り、竹細工で昼食で使う箸や竹コップを作ったり竹トンボで遊んだりしていました。昼食はそうめん流しを行い、そうめんの他にこんにゃくそうめんやトマトも流したりして楽しそうに食べていました。このキャンプで友達や協調性を得た子ども達は来た時より成長した顔だちでした。



なんぶどろんこまつり

8月11日(木・山の日)に賀祥地内田んぼにて第2回なんぶどろんこまつりを参加者はスタッフこめて約80名とにぎやかに開催されました。バシャバシャと水田の中でみんな揃ってどろんこで大笑いでした。普段なかなか泥遊びをする機会の少ない大人も子ども達もみんなの顔には笑顔がいっぱいでした。

