

# 桜ロード美化ボランティア 地域づくり部

2月21日（日）に緑水湖対岸の桜ロードボランティアを行いました。当日は雪かと心配していた天気も良く、ボランティアの皆さんは町内外からの参加がありました。作業は雪などで折れた枝や、テングスの撤去や桜の木に施肥を行いました。ボランティアの皆さんのおかげできっと春にはきれいに桜が咲くと思います。ご協力ありがとうございました。



トラックの荷台に乗っての作業



施肥を行いました



参加者の皆さん

# しょうが湯&ゆず湯配布しました ふれあい部

2月21日（日）にしょうが湯・ゆず湯の配布を行いました。しょうがはきれいに洗い、ミキサーでペースト状にし、砂糖と一緒に煮てパック詰めを行い、ゆず湯も同様にパック詰めを行い配布しました。



しょうが湯の下ごしらえ



ゆず湯のパック詰めの様子



今回配布したもの

## 各部新年度方針

**ふれあい部** まちの保健室などで健康増進に努めていきます。独居・高齢者世帯への見守り活動を行います。

**地域づくり部** 環境保全のため花苗配布、草刈、不法投棄パトロールを行います。

**公民館部** スポーツなどを通して地域間、世代間交流を行っていきます。

**総務部** 青色防犯パトロールなどを行い、地域の安全に努めていきます。

# 先進地視察研修 地域づくり部

2月28日（日）に広島県庄原市山内自治振興区に先進地視察研修を行いました。山の厄介者の竹をパウダー状に粉碎し、牛糞などと混ぜ、肥料として米作りに活用されていました。この農法で作られた米は食味値がアップし高い評価を得て高級米として販売されています。



説明会の様子



実際にこの農法の米の試食をさせていただきました



混ぜ合わせる工程

# 東長田・上長田合同いきいきサロン ふれあい部

3月6日（日）に東長田青年の家にて東長田合同いきいきサロンを開催しました。スポネットなんぶから講師を招き、体操をしたり、桃の節句料理に舌鼓を打ち、ひまわり踊りの会の皆さんの踊りや仮装で笑いの絶えない交流の場となりました。

3月13日（日）に上長田会館にて上長田合同いきいきサロンを開催しました。レクリエーションで体をほぐしたあと、音楽療法士の都田沙希さんを迎え、歌を歌って、桃の節句料理に舌鼓を打ち、わいわいと皆さん楽しい時間を過ごされていました。

## 東長田の様子



東長田の体操の様子



東長田食改の皆さん



ひまわり踊りの会さんの仮装



桃の節句料理

## 上長田の様子



上長田レクリエーションの様子



みんなで一緒に歌いました



食事の様子